

近畿しんきん

健保だより

春号
No. 137
令和8年



- p.2 令和8年度予算が決まりました
- p.4 子ども・子育て支援金制度
- p.5 異動届の提出をお忘れなく！
- p.6 歩きたくなる旅 横須賀
- p.8 断水に備えよう

- p.9 特定健康診査を受診しましょう！！
- p.10 カロリー控えめレシピ
- p.12 健診機関と健診料一覧表
- p.16 健康保険、介護保険、子ども・子育て支援金の標準報酬月額および保険料月額表

ホームページアドレス <https://www.ks-kenpo.jp>



予算総額 20億6,362万6千円

一般勘定 18億5,330万1千円

介護勘定 1億7,063万円

子ども勘定 3,969万5千円



令和8年度

予算が決まりました

令和8年度収入支出予算が、2月19日に開催された第113回組合会において承認されましたので、そのあらましについてお知らせします。

収入

被保険者数は前年度に対し27人増の3,234人と見込んでいます。また、平均標準報酬月額も前年度に対し11、376円増の354,132円、総標準賞与額は同じく2億7,427万4千円増の3億9,684万8千円と見込んでいます。健康保険料率は千分の104（事業主54・被保険者50）に据え置きました。被保険者数、毎月の報酬および賞与が増えたため、収入の大半を占める保険料は前年度予算額に対し9、252万円（5・57%）増の17億5,463万2千円と見込んでいます。

支出

医療費等の保険給付費は前年度予算額に対し1、602万円（1・61%）増の10億1,042万1千円となりました。また、高齢者等の医療を支援するための納付金は、前年度予算額に対し3、801万1千円（6・81%）増の5億9,608万6千円となりました。

収支状況

収入面では保険料が増収となりましたが、支出面でも保険給付費と納付金が増加したことから、本年度も財源が不足するため、別途積立金を3,745万円取り崩して収支の均衡を図っています。以上のことから、単年度の財政状況を示す経常収支差引額は1、112万円の赤字となりましたが、依然として厳しく、予断を許さない状況です。

健康管理に努め、医療費節減にご協力を

厳しい財政状況が続きますが、健康保険組合では、健診結果やレセプト（診療報酬明細書）の分析に基づくデータヘルス計画を推進して、生活習慣病等の重症化予防を図るなど、より効率的・効果的な保健事業に取り組んでまいります。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、当健康保険組合が実施している保健事業などをご活用いただくとともに、日ごろから健康管理・健康づくりに励まれ、生活習慣病の予防や、ジェネリック（後発）医薬品やフィロ処方箋の積極的な利用などにより、医療費の節減にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

令和8年度〈介護勘定〉収入・支出予算の内訳

(収入)

予算科目	予算額	2号被保険者1人当たり金額
介護保険収入	169,451千円	100,208円
繰入金	1,000	591
雑収入	179	106
収入合計	170,630	100,905

(支出)

予算科目	予算額	2号被保険者1人当たり金額
介護納付金	164,197千円	97,101円
介護保険料還付金	150	89
積立金	2	1
予備費	6,281	3,714
支出合計	170,630	100,905

介護保険料率は千分の16・4（労使折半）に引き下げました。

予算基礎数値

介護保険第2号被保険者数 2,169人
平均標準報酬月額 404,651円
総標準賞与額(年間合計) 2,121,221千円
介護保険料率 16.4/1000(被保険者・事業主折半)

令和8年度〈子ども勘定〉収入・支出予算の内訳

予算基礎数値

子ども・子育て支援金率 2.3/1000(被保険者・事業主折半)

(収入)

予算科目	予算額	被保険者1人当たり額
子ども・子育て支援金収入	39,295千円	12,151円
繰越金	0	0
繰入金	0	0
雑収入	0	0
一般勘定受入	400	124
収入合計	39,695	12,274

(支出)

予算科目	予算額	被保険者1人当たり額
子ども・子育て支援金還付金	34,241千円	10,588円
子ども・子育て支援金還付金	100	31
積立金	0	0
一般勘定繰入	0	0
雑支出	1	0
予備費	5,353	1,655
支出合計	39,695	12,274

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

令和8年度〈一般勘定〉収入・支出予算の内訳(前年度との比較)

(収入)

予算科目	①令和8年度予算額	②令和7年度予算額	附記
保険料	1,754,632千円	1,662,112千円	①:②105.57%
国庫負担金収入	271	656	国からの事務費補助
その他	1	1	
※調整保険料	22,381	21,339	財政調整事業への拠入金収入
※繰越金	400	0	
退職積立金繰入	1	1	
※別途積立金繰入	37,450	65,978	
※国庫補助金収入	4	4	
国庫補助金収入	640	660	特定健康診査・保健指導補助金等
出産育児交付金	2,031	1,218	
※財政調整事業交付金	32,000	35,600	財政調整事業への拠入金からの高額医療費交付金
※雑収入	1	1	補助金等追加収入
雑収入	3,489	2,174	利子収入、施設利用料、雑収入等
子ども勘定受入	0	0	
収入合計	1,853,301	1,789,744	

(支出)

予算科目	①令和8年度予算額	②令和7年度予算額	附記
事務所費・組合会費	66,291千円	63,881千円	
法定給付	1,009,401	993,281	③:④ 101.62%
付加給付	1,020	1,120	
計	1,010,421	994,401	③:④ 101.61% 保険料収入の257.59%(59.83%)
前期高齢者納付金	206,496	185,153	③:④ 111.53%
後期高齢者支援金	389,588	372,920	③:④ 104.47%
その他	2	2	
計	596,086	558,075	③:④ 106.81% 保険料収入の33.97%(33.58%)
保健事業費	71,520	77,220	③:④ 92.62% 保険料収入の4.08%(4.65%)
保険料還付金	800	900	
※調整保険料還付金	20	15	
計	820	915	
※営繕費	1	1	
※財政調整事業拠入金	22,181	21,040	調整保険料収入を財政調整事業へ拠入
連合会費	952	1,038	
積立金	3,101	2,968	退職手当の積立金
※雑支出	1	1	
雑支出・その他	774	674	
子ども勘定繰入	400	0	
※予備費	80,753	69,530	保険給付費の7.99%(7.00%)
支出合計	1,853,301	1,789,744	上記の()は前年度の数値

(経常収支)

	①令和8年度	②令和7年度	注
①経常収入合計	1,761,065千円	1,666,822千円	収入・支出予算科目の※は「経常外」の予算科目
②経常支出合計	1,749,945	1,699,157	
①-②経常収支差引額	11,120	△32,335	

予算基礎数値

被保険者数 3,234人 平均標準報酬月額 354,132円
平均年齢 43.45歳 総標準賞与額(年間合計) 3,596,848千円
健康保険料率 104/1000(被保険者 50/1000 事業主 54/1000)

5日以内に

異動届の提出をお忘れなく!

これまで被扶養者だったご家族が就職したり、収入が増えたりすると、扶養を外す手続きをする必要があります。

被扶養者の要件を外れたら、**5日以内に健保組合に「異動届」を提出**してください。

異動届を出さないと...

異動届を出さずに病院などで健康保険を使ってしまった場合、被扶養者でなくなった日(資格喪失した日)にさかのぼって医療費を返還していただきます。



(被扶養者を外れるとき)

就職したとき

- 被扶養者が就職して就職先の医療保険に加入した。

パートやアルバイト先で被保険者になったとき

- 下記の要件をすべて満たし被扶養者がパートやアルバイト先で被保険者になった。



- 週の所定労働時間が20時間以上
- 賃金月額が88,000円(年収106万円)以上
- 雇用期間が2カ月超見込まれる
- 学生でない
- 職場が以下のいずれかに該当
 - 従業員が51人以上
 - 従業員が50人以下で、社会保険の加入について労使合意を行っている

*職場の規模要件は、令和17(2035)年にかけて段階的に撤廃される予定です。

失業給付金を受給したとき

- 被扶養者が基本手当月額3,612円*以上の雇用保険の失業給付金を受給するようになった。

*19歳以上23歳未満は4,167円(配偶者を除く)、60歳以上または障がいがある場合は5,000円。

収入が増えたとき

- 被扶養者の年間収入が130万円(月額108,334円未満)*以上見込まれることになった。または被保険者の収入の1/2以上になった(同一世帯の場合)。



*19歳以上23歳未満は150万円(月額125,000円未満。配偶者除く。扶養認定日が令和7年10月1日以降)、60歳以上または障がいがある場合は180万円(月額150,000円未満。老齢年金、障害年金、遺族年金を含む)。

■年間収入は「労働契約の内容に基づく賃金」で判定

*これまで年間収入は「過去の収入・現在の収入・将来の見込み」などがもともとなっていたが、令和8年4月からは上記に変更となり、基本的に繁忙期の増収分などは年収に含まれなくなります。

後期高齢者医療制度の被保険者になったとき

- 被扶養者が75歳になった。
- 65歳以上74歳以下の被扶養者が一定の障がいがあると認定された。



など

2026年4月1日より 被扶養者認定の年間収入の取り扱いが変わります

従来 過去の収入、現時点の収入または将来の収入の見込みなどから、「今後1年間の収入の見込み」を算出して判定

新 労働契約で定められた賃金から見込まれる年間収入により判定

[注] ・労働基準法第15条の規定に基づき交付される「労働条件通知書」等の労働契約の内容が分かる書類の提出が必要となります。
・当初想定されなかった臨時収入により、結果的に年間収入が130万円以上になった場合でも、社会通念上妥当な範囲に留まる場合は、引き続き被扶養者として認定されます。

2026年4月～

子ども・子育て支援金制度

この制度は、国が少子化対策として掲げる、こども未来戦略「加速化プラン」を実現するための財源を確保する制度です。健康保険などの医療保険制度に加入している被保険者と事業主が費用を負担し、子どもや子育て世帯を社会全体で支えることを目的としています。



子ども・子育て支援金加算イメージ

健康保険組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収機関を担います。

2026年4月分からの保険料

= 健康保険料
(被保険者全員)

+

介護保険料
(40～64歳の介護保険第2号被保険者等)

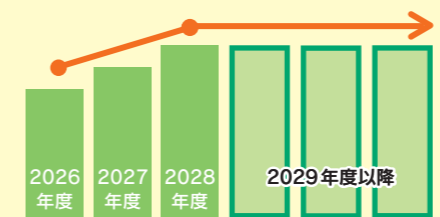
+

子ども・子育て支援金
(被保険者全員)

*健康保険に加入しているすべての被保険者(特例退職・任意継続を含む)が対象となります。年齢や性別、子どもの有無、海外赴任等は関係ありません。ただし、産休中や育休中の被保険者は免除されます。

支援金の額について

〈支援金率・支援金の負担イメージ〉



標準報酬月額 × 支援金率* = 毎月の支援金額

〈労使折半の場合〉

2026年度は、標準報酬月額30万円なら月345円、50万円なら月575円になる見込みです。

*支援金率は、2026年度から0.23%ではじまり、2028年度には0.4%程度に段階的に引き上げられる見込みです。ただし、国が2028年度分支援納付金の最大規模を決めているため、右肩上がりが増えることはありません。

支援金のおもな使いみち



児童手当の拡充

- 所得に関係なく支給
- 高校生の年代まで支給期間を延長
- 第3子以降は1人当たり3万円に増額
- 年6回(偶数月)に支給回数を増加



妊娠・出産時の支援給付

妊娠届出時に5万円が支給され、妊娠後期以降にも妊娠している子どもの人数×5万円が支給されます。
*原則10万円相当の経済的支援が受けられます。



出生後休業支援給付

子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。



育児時短就業給付

2歳未満の子を養育するために時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。



こども誰でも通園制度

0歳6カ月から満3歳未満のこどもが月10時間まで、時間単位等で柔軟に保育所等を利用できる仕組みの創設。



国民年金保険料免除措置

自営業やフリーランス等の国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除。

詳しくは

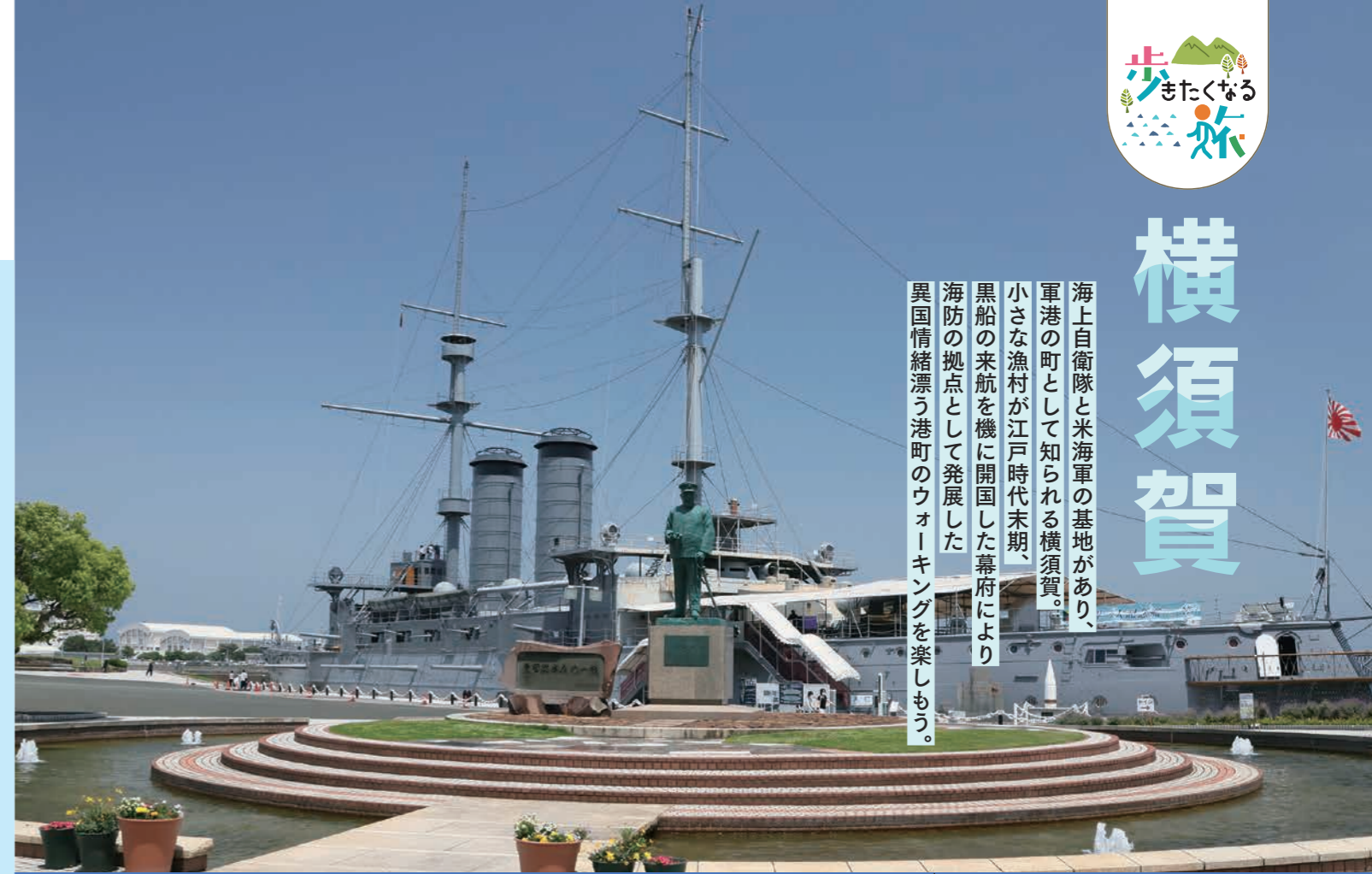
こども家庭庁のホームページをご覧ください

<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodatেশienkin>



横須賀

海上自衛隊と米海軍の基地があり、軍港の町として知られる横須賀。小さな漁村が江戸時代末期、黒船の来航を機に開国した幕府により海防の拠点として発展した異国情緒漂う港町のウォーキングを楽しもう。



三笠公園

「日本の都市公園100選」「日本の歴史公園100選」に選ばれた横須賀を代表する公園。園内には東郷平八郎の像があるほか、記念艦三笠が展示され猿島への玄関口にもなっている。2027年3月(予定)のリニューアルオープンに向けて再整備を実施中。

- 8:00～21:00 ※時期に応じて異なる。
- 無休 ※園内施設は営業時間、休業日あり。
- 無料
- <https://www.kanagawaparks.com/mikasa/>



Information

アクセス JR横須賀線「横須賀駅」

HPはコチラ
横須賀市観光案内所
<https://yokosuka-kanko.com/information>



体験

YOKOSUKA 軍港めぐり

海上自衛隊や米海軍の艦船を間近で見られる、日本で唯一のクルージングツアー。1周約45分。

- 無休(整備期間を除く)。
- 大人 2,000円～2,500円、小学生 1,000円～1,250円、小学生未満 大人1名につき1名無料(大人の人数を超えた場合、小学生料金を人数分適用)
- ※運航時間、料金(乗船日により変動)等の詳細はホームページでご確認ください。
- <https://yokosuka-gunko.jp/>

ヴェルニー公園

対岸に臨める旧横須賀製鉄所の建設に貢献した、フランス人技師ヴェルニーの名を冠する公園。左右対称性などが特徴のフランス庭園様式が取り入れられている。

よこすか近代遺産ミュージアム ティボディエ邸 (ヴェルニー公園内)

横須賀製鉄所副首長 ジュール・セザール・クロード・ティボディエの官舎として1869年頃に建築された。その西洋館の小屋組みを移設したミュージアム。

- 9:00～17:00 無休
- 無料 ※シアターには一部有料コンテンツあり。
- <https://thibaudier-yokosuka.com>

記念艦三笠 (三笠公園内)

日露戦争の勝利に貢献した戦艦「三笠」。戦後、復元工事が実施され、1961年に往時の姿を取り戻した。

- 9:00～17:30 (4月～9月) ※時期に応じて異なる。
- ※最終入艦は閉艦の30分前。
- 12月28日～31日
- 一般600円、65歳以上500円、高校生300円、中学生以下無料
- <https://www.kinenkan-mikasa.or.jp>

いちご よこすかポートマーケット

かつて巨大な冷凍倉庫として利用されていた建物をリノベーションしてきたマーケット。三浦半島の新鮮な食材を使った料理が味わえ、食材を購入できる。

- 10:00～19:00 ※店舗により異なる
- <https://yokosukaport-market.com/>

うみかぜ公園

猿島が目前に迫り、浦賀水道を航行する船舶を一望できる眺望が魅力。スケートボードエリアなどのスポーツ施設やバーベキューが楽しめる広場などがある。

ドブ板通り商店街

アメリカと日本の文化が入り混じった異国情緒漂う、観光名所のひとつ。スカジャンが購入できる店やヨコスカ ネイビー バーガーなどの飲食店が多く、横須賀を堪能できるスポット。

平和中央公園

展望台から東京湾と横須賀市街を一望でき、市民の憩いの場として親しまれる。明治時代には砲台が設置されたこともあったが、現在は平和モニュメントが設置されるなど平和を祈念する場となっている。

およそ 5.8km 1時間30分 8,000歩

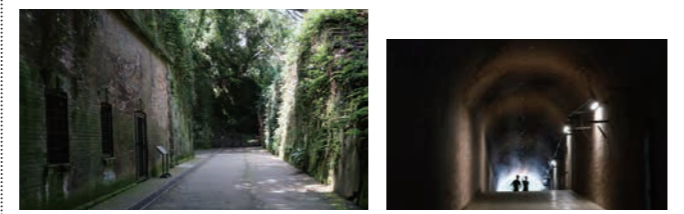
ヨコスカ ネイビー バーガー

2008年、米海軍の伝統的なハンバーガーのレシピが、米海軍横須賀基地から横須賀市へ提供された。このレシピをもとにしたハンバーガーを総称して「ヨコスカ ネイビー バーガー」と名づけられた。基地周辺の店舗で販売されている。

- CHEESE BURGER Regular 2,050円
- TSUNAMI BOX
- 11:00～22:00 休 1月1日
- <https://www.navyburger.com>

ひと足延ばして 猿島

原初からの大自然と刻まれた歴史の跡が時空を超えて共存する猿島。定期船で片道約10分。旧日本軍の砲台や要塞跡が残り、猿島全体が「国史跡」に指定されている。島内にテイクアウトレストランもある。



- ### 〈猿島航路〉
- 乗船時間は夏期と冬期で異なる。詳細はホームページ参照。 無休(欠航を除く)
 - 猿島公園入園料+乗船料(往復) 大人 2,100円～2,500円、中学生 1,850円～2,250円、小学生 1,050円～1,250円、小学生未満 大人1名につき1名無料(大人の人数を超えた場合、小学生料金を人数分適用)
 - ※乗船日より変動。詳細はホームページでご確認ください。
 - <https://sarushima.jp/>

※営業時間や料金等は変更される場合があります。

被保険者(ご本人)のみなさまは、事業所での定期健康診断内容に、特定健康診査項目が含まれています。

40歳以上の被扶養者・任意継続のみなさまへ 特定健康診査を受診しましょう!!

40歳以上の被扶養者・任意継続のみなさま対象の特定健診のご案内です。
この健診は、ご自宅近くの健診機関で受けていただけます。その際、「受診券」が必要となりますので、ご希望の方はこのページ下の「特定健康診査受診券交付申請書」に記入いただき、当組合へ送付ください。

対象者 令和9年3月31日現在で年齢が40～74歳の被扶養者・任意継続者

対象期間 令和8年4月1日～令和9年2月末日

特定健診受診の流れ

ステップ 1 このページ下の「特定健康診査受診券交付申請書」を健保組合まで送付してください。
「受診券」をお届けします。
有効期限の確認とともに、受診券の住所欄に自宅の住所を記入しましょう。

ステップ 2 受診する健診機関を選択し、予約してください。
全国の健診機関(集合契約)は「けんぼれん」ホームページで閲覧できます。
健保組合名と保険者番号が必要となります。

けんぼれん 検索

ステップ 3 「受診券」・保険証を持参し、特定健診を受診してください。
特定健診の基本項目についての「窓口負担」はありません。

ステップ 4 受診された方には、健診機関から健診結果をお知らせします。

本年度中、お一人様につき1回限り受診可能です



特定健康診査受診券交付申請書

下記のとおり特定健康診査受診券の交付を申請します。

被保険者 記号番号	—	被保険者氏名	
受診者氏名		受診者生年月日	昭和 年 月 日
住所	〒		
電話番号	()	—	



断水に備えよう

過去の大規模災害では、断水が1カ月以上続いた地域もあります。「水は3日分あれば安心」という思い込みを捨て、いまいちど「水の備蓄」についての知識をアップデートしましょう。

水の備蓄量

飲料水は3L×7日分

飲料・調理用で1人1日3Lが目安です。非常時は慣れない活動や、味の濃い非常食、体調不良などで普段より水分を必要とします。給水支援が整うまで時間がかかることも想定し、家族人数分×最低7日分は備えておきましょう。



水道水の保存ルール

常温で3日、冷蔵庫では10日程度

保存する際の注意ポイント

- 容器は清潔なものを使う
- 口元いっぱいまで水を入れる
- 煮沸や浄水器で塩素をとばさない
- 涼しい場所や冷蔵庫で保管する
- 飲むときは直接口をつけない



参考：東京都水道局
<https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/shinsai/sonae/kumioki>

手軽な水の運搬テクニック

給水所に持参する水タンクがない時は、リュックとゴミ袋で代用可能です。厚手のゴミ袋を二重にしてリュックに入れ、その中に水を注げば即席タンクの完成。背負うことで重さが分散され、両手も空くので安全に運べます。袋の口はしっかり結び、水漏れに注意しましょう。



パッククッキング

少ない水で温かい食事が作れる「パッククッキング」。熊本県栄養士会のサイトでは、基本の炊飯からアレンジおかずまで、断水時に役立つレシピを公開しています。

公益社団法人熊本県栄養士会
<https://kuma-eiyoushikai.com/pack-cooking/>

生活用水はこうして乗り切ろう

- 生活用水まで備蓄するのは大変です。「節水」と「代用品」で乗り切りましょう。
- トイレ 非常用トイレや携帯用ビデを使う。
 - 洗面 顔用ふき取りシートや濡れタオルを使う。
 - 風呂 体ふきシート、ドライシャンプー、濡れタオルを使う。
 - 歯磨き 液体歯磨きや歯磨きシートを使う。
 - 炊事 紙コップや紙皿、皿にラップをして使う。
 - 洗濯 使い捨て下着、おりものシートを使う。消臭スプレーをして天日干し、下着はビニール袋などに入れて洗濯。



監修：天野勢津子 防災士・イラストレーター 阪神・淡路大震災で被災した経験から、防災の大切さを知る。現在は、親しみやすい絵と文で、防災のノウハウをわかりやすく伝えている。著書『マンガ・イラスト・図解でまるっとわかる！防災・被災ハンドブック』[増補改訂版]ほか



●料理制作 エダジュン(管理栄養士)
●撮影 さくらいしょうこ
●スタイリング 深川あさり

副菜 アスパラガスのサッとピクルス

1人あたり
エネルギー 塩分
16kcal 0.3g

材料 2人分

アスパラガス … 6本 (100g)

A 酢、水 …… 各大さじ1
砂糖 …… 小さじ1/2
塩 …… ひとつまみ

作り方

1 アスパラガスは下方の硬い部分をピーラーで削り、3~4等分に切る。水でサッと表面を濡らして耐熱ボウルに入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分温める。

2 1が冷めたら水気を切り、混ぜたAと合わせる。
※時間があれば、冷蔵庫で1時間ほど冷やすとさらにおいしくなります。

カレーのお供に
ピッタリ♪
レンジで調理するから
手軽にできます!



酸味の千カラ

✓酸味を使うと、味がしっかり感じられるため、余計な調味料を入れずにおいしくいただけます。酢は大きじ1で4kcalと低カロリーの調味料なので、ピクルスやマリネを副菜にすることは、カロリー制限の味方です。

スープ 丸ごと新玉ねぎの粒マスタードスープ

1人あたり
エネルギー 塩分
50kcal 0.8g

材料 2人分

新玉ねぎ(半分に切る) …… 1個(200g)
水 …… 300mL
粒マスタード、鶏ガラスープの素(顆粒) … 各小さじ1
オリーブオイル …… 小さじ1/4

トッピング

パセリ お好み量

作り方

1 小鍋に新玉ねぎ、水を入れてフタをして、中火で温める。沸騰したら、弱めの中火にして、5分ほど煮る。

2 1のフタをあげ、粒マスタード、鶏ガラスープの素を入れて、再度2~3分煮る。最後にオリーブオイルをたらし、パセリを散らして、5分ほど煮込む。



調理のポイント

- 水からじっくり煮ることで甘みがスープに溶け出します。
- フタをして煮ると蒸気が対流するので、玉ねぎが時短でしんなりと仕上がります。



食べすぎを防ぐ工夫

✓玉ねぎ1個は約76kcalと低カロリー食材。しかも玉ねぎを半分に切っただけなので、大ぶりで食べ応え抜群。切り方の工夫次第で満足感が高まります。また、ナイフ、フォークで切りながら食べるので、早食い防止にもおすすめ! 食べるスープとして楽しめます。



カロリー控えめレシピ

メタボ
予防



1人あたり
エネルギー 塩分
363kcal 1.9g
(トッピング除く)

作り方の動画は
こちらから



<https://douga.hfc.jp/imfine/ryouri/26spring01.html>

主菜

春キャベツのサバ缶ドライカレー

材料 2人分

サバ缶(水煮) …… 1缶(180g)
春キャベツ(1.5cm角に切る) …… 100g
A ケチャップ …… 大さじ3
カレー粉 …… 小さじ1と1/2
みそ、すりおろしにんにく …… 各小さじ1
ご飯 …… 150g

トッピング

レタス、ミニトマト、
目玉焼き等 お好みで

作り方

1 フライパンに汁気を切ったサバ缶、春キャベツ、Aを入れて中火で温めながら、サバをそぼろ状に炒める。

2 ご飯をよそった器に、お好みのトッピングとともにのせる。

調理のポイント

隠し味にサバと味の相性がよいみそを使って、コクをプラスしています。



カロリーダウンのアイデア

- ✓ カレーは油をたくさん使うことが多いのですが、このレシピでは油を使わずに無水で仕上げます。野菜から出る甘みの凝縮した水分を使うので旨みを感じやすく、カロリーダウンもできて一石二鳥です。
- ✓ キャベツをたっぷり使いサバ缶1缶で2人分が作れて、満足感が高い1品です。キャベツでかさ増しすることで、余計なカロリーをとらなくてすむ工夫をしました。

健診機関と健診料一覧表

(料金等変更になる場合があります)

※健診料と健保組合の補助金額の差額ならびにオプション料金は、健診実施機関の窓口でお支払ください。
 ※申込書の、胃の検査欄は①胃透視か②胃カメラか③両方とも受検しないか、婦人科検査欄は①希望する場合、「乳ガン」だけが「子宮ガン」だけが「両方」とも受検するの②受検しないのかにはっきりと③印で記入してください。
 ※青色の健診機関の申込者は、申込書の受診希望日を○年○月○日と希望日を記入してください。その他の健診機関の申込者は、申込書の受診希望日を○年○月上旬・中旬・下旬と記入してください。
 ※ご夫婦等で同日受診される場合でも、受診される検査項目により終了時間が異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

健診機関	健診種別と健診料			胃カメラ			婦人科検査						その他、連絡事項		
	入院ドック	日帰りドック	生活習慣病	経口	経鼻	実施曜日など	視・触診	マンモ1方向	マンモ2方向	エコー	子宮頸がん	子宮体がん			
滋賀地区	市立長浜病院 長浜市大茂町313	59,300円 月～木	39,500円 月～金	×	○	○	月～金 鎮静剤 5,420円	×	×	○ 6,180円	×	○ 3,520円	×	※入院ドックは別途宿泊料金が必要 胃カメラ鎮静剤利用時、当日車の運転不可、当日受付8時厳守 子宮がん検査は月・木のみ実施	
	長浜赤十字病院 長浜市宮前町14-7	68,860円 月～木	39,990円 月～金	19,635円	○	○	月～金 静脈麻酔 3,850円	×	×	○ 5,720円	×	○ 2,310円	○ 3,750円	胃カメラ時静脈麻酔利用者、他の胃カメラ希望者検査後の案内の為、待ち時間発生。車運転不可	
	彦根市立病院 彦根市八坂町1882	×	43,450円 月～金(祝日除く)	×	○	○	月～金(祝日除く) 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,160円	×	○ 3,630円	×	子宮がん検査は火、木曜(祝日除く)のみ実施	
	友仁山崎病院 彦根市竹ノ鼻町80	×	39,600円(胃透視) 48,400円(胃カメラ)	24,970円(胃透視) 33,770円(胃カメラ)	○	×	月～土 全身麻酔 2,970円	×	○	○ 6,050円	○ 7,260円	○ 6,050円	※○ 4,070円	×	乳がん検査は土曜不可 乳がん検査は視触診廃止 ※子宮がん検査は外部委託
	日野記念病院 蒲生郡日野町上野田200-1	×	42,900円 月～金	23,870円 月～金	○	○	月～金 鎮静剤 3,300円	×	×	○ 5,500円	○ 視触診とセット	×	○ ※2,200円	×	胃カメラ鎮静剤利用後、自転車・バイク・自動車の運転・仕事での機械操作は不可 ※子宮がん検査(ドック0円・生活習慣病検査+2,200円)
	ヴォーリス記念病院 近江八幡市円山町927番地1	×	37,430円 月～土	20,370円 月～土	○	○	月～土 全身麻酔 4,400円	×	×	×	×	×	×	×	※4週目の木曜は不可 胃カメラ全身麻酔、木曜不可 全身麻酔後は車運転不可・仕事不可
	近江八幡市立総合医療センター 近江八幡市土田町1379	×	41,500円 月～金	23,200円	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,182円	○ 3,850円	○ 3,850円	○ 3,575円	×	※生活習慣病 胃透視+10,080円
	市立野洲病院 野洲市小篠原1094	83,600円 月～木	40,700円 月～金	26,870円	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,180円	○ 6,180円	○ 3,300円	×	×	婦人科検査は木曜不可、視触診廃止
	滋賀保健研究センター 野洲市永原上町664番地	×	39,600円 月・火・水・金・土	24,893円 月～土	○	○	月・火・水・金・土 局部麻酔のみ	×	○	○ 4,400円	○ 6,050円	○ 3,520円	○ 6,930円	×	婦人科検査は木曜不可、視触診廃止
	KKC ウェルネス ひこね健診クリニック 彦根市古沢町181 近江鉄道ビル2F	×	41,965円 月～金	20,350円	×	※○ 5,500円	月～金 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,652円	○ 5,919円	○ 6,914円	×	×	婦人科検査は水・木・金曜のみ実施 胃カメラキャンセルの場合キャンセル料金発生 ※医師の判断により、経鼻が難しい場合のみ経口にて実施
	KKC ウェルネス 栗東健診クリニック 栗東市小野501-1	×	41,965円 月～金	20,350円	×	※○ 5,500円	月～金 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,652円	○ 5,919円	○ 6,914円	×	×	婦人科検査は月・火曜のみ実施 胃カメラキャンセルの場合キャンセル料金発生 ※医師の判断により、経鼻が難しい場合のみ経口にて実施
	公立甲賀病院 甲賀市水口町松尾1256番地	×	41,800円 月～金	22,000円	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,050円	○ 5,500円	○ 5,500円	×	×	乳がんマンモは前回検査から1年以上経過の方のみ 乳がんエコーは午前(11時)月～金 午後(14時・15時)火・水・木・金 子宮がんは男性医師の可能性あり
	彦根中央病院 彦根市西今町421番地	50,000円 月・火・金・土・日	33,000円 月・火・金・土・日	22,000円	○	×	土・日曜 局部麻酔のみ	×	○	○ 3,300円	×	○ 2,750円	×	×	マンモグラフィは月・火・金・土・日曜に実施 マンモは男性技師の可能性あり 子宮がん検査は金・日曜のみ実施
	南草津健診センター 草津市南草津2-3-7	×	39,500円 月～金	21,500円	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 50歳以上	○ 4,000円	○ 6,000円	○ 5,500円	○ 4,400円	×	エコーは火・水・木・金曜のみ実施 金曜はマンモとエコーの併用受診不可

健診機関	健診種別と健診料			胃カメラ			婦人科検査						その他、連絡事項		
	入院ドック	日帰りドック	生活習慣病	経口	経鼻	実施曜日など	視・触診	マンモ1方向	マンモ2方向	エコー	子宮頸がん	子宮体がん			
京都地区	京都第一赤十字病院 京都市東山区本町15丁目749	×	44,000円 月～金	×	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 4,180円	×	○ 4,180円	○ 3,300円	×	1泊ドックは第1・第2・第4火～水 受診日前日よりホテルキャンセル料発生 乳がんマンモグラフィ 3D検査7,700円	
	京都第二赤十字病院 京都市上京区釜屋通丸太町上ル	82,500円 火	41,800円 月～金	×	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	×	○ 5,500円	○ 5,500円	○ 3,300円	×	乳がんは月～金、子宮がん月・水・金曜実施 胃カメラ鎮静剤は事前の完全予約制、車運転不可	
	京都鞍馬口医療センター 京都市北区小山下総町27	×	38,522円 月～土	25,490円	○	○	月～土 鎮静剤 3,300円	×	○ 4,400円	○ 5,500円	○ 3,850円	○ 3,300円	×	乳がんは月～金、子宮がん月・水・金曜実施 胃カメラ鎮静剤は事前の完全予約制、車運転不可	
	京都工場保健会 京都市中京区西ノ京北邊井町67	95,700円 火・水・木	44,000円 月～日	18,700円	○	○	月～日 局部麻酔のみ	×	○ 4,400円	○ 5,500円	○ 4,400円	○ 6,050円	×	×	
	京都工場保健会(女性巡回健診) 京都府宇治市広野町成田1番地の7	×	×	19,800円 対象者に案内送付	×	×	×	×	×	○ 6,600円	○ 5,500円	○ 6,050円	×	×	女性巡回健診です
	武田病院健診センター 京都市下京区塩小路通西洞院東入ル	68,750円 月～土	41,250円 月～土	×	○	○	月～土 局部麻酔のみ	×	○ 3,300円	○ 4,950円	○ 3,300円	○ 3,300円	×	×	子宮がん検査は月・木・金曜実施 乳がんエコー実施日要確認
	宇治武田病院 宇治市宇治里尻36-26	×	41,250円 月～金	×	○	×	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 3,300円	○ 4,950円	○ 3,300円	○ 3,300円	×	×	子宮がん検査は月・木・金曜実施 乳がんエコー実施日要確認
	京都中部総合医療センター 南丹市八木町八木上野25	×	46,200円 月～金	×	○	×	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 4,510円	×	×	○ 3,300円	×	×	乳がん検査は月・火・木・金実施
	綾部市立病院 綾部市青野町大塚20-1	×	44,000円 月～金	×	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 6,182円	○ 6,182円	○ 3,850円	○ 4,400円	×	×	乳がんマンモは月～金の午後 肺機能検査、当面中止
	市立福知山市民病院 福知山市厚中町231	×	44,000円 月～金	25,850円	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 5,500円	○ 5,500円	×	○ 3,300円	×	×	乳がんエコーは金曜のみ、マンモは男性技師の可能性あり 子宮がん検査は火曜(月3回) 生活習慣病検査、胃カメラ(口)+2,200円 胃カメラ(鼻)+3,850円
	舞鶴赤十字病院 舞鶴市倉谷427	×	44,000円 月～金	31,207円	○	○	月～金 局部麻酔のみ	視・触診のみ不可	○ 5,500円	○ 5,885円	○ 3,850円	○ 3,740円	×	×	乳がんマンモは月・水・木・金曜実施 生活習慣病検査、胃カメラ+3,300円
	舞鶴共済病院 舞鶴市字浜1035	×	44,000円 月～金	28,000円	○	○	月～金 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,050円	○ 4,400円	○ 3,850円	×	×	乳がんエコーは木曜日のみ
	京都府立医科大学附属北部医療センター 与謝郡与謝野町男山481	×	42,700円 月～金(祝日除く)	×	○	○	月～金(祝日除く) 局部麻酔(経口)のみ	×	×	○ 6,190円	○ 3,850円	○ 4,020円	×	×	胃カメラ全身麻酔後は終日車運転不可 子宮がんは金のみ可能
	丹後中央病院 京丹後市峰山町杉谷158-1	63,390円 月～金	39,350円 月～金	24,350円	○	○	月～金 全身麻酔(金額は麻酔の量により変動)	×	×	○ 6,600円	○ 6,600円	○ 3,300円	×	×	生活習慣病、胃カメラ(経口)+5,500円
	京都予防医学センター 京都市中京区西ノ京左馬寮町28	×	46,200円 月～土(第2土曜を除く)	23,320円	○	×	月～土 局部麻酔のみ	×	○ 4,400円	○ 7,700円	○ 4,400円	○ 5,500円	×	×	※胃透視は不可・胃カメラのみ
	京丹後市立弥栄病院 京丹後市弥栄町溝谷3452-1	66,000円 火	41,910円 月・火・水	22,000円 月・火・水	※○ 0円	×	月・火・水 局部麻酔のみ	×	×	○ 5,500円	×	○ 4,130円	○ 5,720円	×	※胃透視は不可・胃カメラのみ
	丹後ふるさと病院 京丹後市網野町小浜673	×	41,800円 月・水(隔週)	×	※○ 0円	×	※実施日要確認 鎮静剤 0円	×	×	×	×	×	×	×	胃カメラ鎮静剤使用時は当日の車の運転不可 子宮がんは火・水・金・土曜実施
	京都ルネス病院 福知山市末広町4-13	×	37,400円 月～土	×	○	○	月～土 鎮静剤 2,750円	×	×	○ 5,500円	○ 4,400円	○ 6,050円	×	×	※生活習慣病検査胃カメラは22,500円
	京都協立病院 綾部市高津町三反田1	×	34,200円 月～金・第2土	※20,300円 月～金・第2土	○	○	火・木・金・第2土 鎮静剤 1,300円(経口のみ)	×	×	×	×	×	×	×	ネイルの場合、鎮静剤使用不可 鎮静剤使用後、自転車・バイク・自転車運転不可
	御池クリニック 京都市中京区西ノ京下合町11	78,650円 月～金	46,200円 月～日※	×	○	○	月～日※ 鎮静剤 7,700円	×	○	○ 5,500円	○ 6,600円	○ 6,600円	○ 4,840円	○ 9,350円	ネイルの場合、鎮静剤使用不可、鎮静剤使用後、自転車・バイク・自転車運転不可 子宮体がんは子宮頸がん検査受診者のみ
	御池クリニックレディースプラザ 京都市中京区西ノ京下合町19	78,650円 月～金	46,200円 月～土	×	○	○	月～土 鎮静剤 7,700円	×	○	○ 5,500円	○ 6,600円	○ 6,600円	○ 4,840円	○ 9,351円	※胃透視は不可・胃カメラのみ 鎮静剤使用後、自転車・バイク・自転車運転不可
	四条烏丸クリニック 京都市中京区烏丸通錦小路上ル手洗水町652	80,300円 月～金	46,200円 月～土	×	○	○	月～土 局部麻酔のみ	×	○	○ 5,500円	○ 6,600円	○ 6,600円	○ 4,840円	×	※胃透視は不可・胃カメラのみ 鎮静剤使用後、自転車・バイク・自転車運転不可
	はまだクリニック 宮津市宇波路2286	×	45,000円 火～土(偶数日)	×	○	○	火～土(偶数日) 鎮静剤 5,000円	×	×	×	○ 7,000円	×	×	×	※胃透視は不可・胃カメラのみ 鎮静剤使用後、自転車・バイク・自転車運転不可

健診機関と健診料一覧表

(料金等変更になる場合があります)

※健診料と健保組合の補助金額の差額ならびにオプション料金は、健診実施機関の窓口でお支払ください。
 ※申込書の、胃の検査欄は①胃透視か②胃カメラか③両方とも受検しないか、婦人科検査欄は①希望する場合、「乳がん」だけが「子宮がん」だけが「両方」とも受検するのか②受検しないのかにはっきりと○印で記入してください。
 ※青色の健診機関の申込者は、申込書の受診希望日を○年○月○日と希望日を記入してください。その他の健診機関の申込者は、申込書の受診希望日を○年○月上旬・中旬・下旬と記入してください。
 ※ご夫婦等で同日受診される場合でも、受診される検査項目により終了時間が異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

健診機関	健診種別と健診料			胃カメラ			実施曜日など	婦人科検査					その他、連絡事項		
	入院ドック	日帰りドック	生活習慣病	経口	経鼻	視・触診		マンモ1方向	マンモ2方向	エコー	子宮頸がん	子宮体がん			
奈良地区	奈良西部病院 奈良市三碓町2143-1	×	40,150円 月～土	×	○ 0円	○ 0円	月～土 局部麻酔のみ	×	×	×	○ 4,400円	○ 6,930円	×	コース内腫瘍マーカー削除、オプションとして選択 大豆・卵アレルギーの場合は鎮静剤の使用不可 子宮体がん検査は子宮頸がん受診者のみ 胃透視 廃止、胃カメラのみ実施、鎮静剤使用時は運転不可 ※胃の検査なし(20,000円)は月・火・木曜可能 乳がん検査は月・水・木・金曜、子宮がん検査は月・水・金曜実施 ※土曜は不定期 ※食事の提供終了・Q.U.Oカード配布 乳がん検査は午後も実施 子宮がん検査は金曜午後のみ実施 乳がんエコーは土曜不可 子宮がん検査は火曜・木曜に実施 胃カメラ時鎮静剤利用者、車運転不可・検査後2時間館内待機) 子宮体がんは子宮頸がん検査受診者のみ 胸部X線は実施していません 乳がんマンモは水・金・土曜実施 子宮がんは火・水・金・土曜実施 胃カメラ時鎮静剤利用者は車運転不可、ネイル不可、マスク必要 乳がんは火・金・第1、3土曜実施 ※胃透視は月～金曜	
	西の京病院 奈良市六条町102-1	×	39,600円 月～金・第3土	×	○ 0円	○ 0円	月～金・第3土 鎮静剤0円(経口のみ)	×	×	○ 6,600円	○ 6,600円	×	×		
	西奈良中央病院 奈良市鶴舞西町1番15号	67,100円 月～金	38,500円 月～土	×	○ 2,200円	○ 2,200円	月～土 局部麻酔のみ	×	×	○ 5,500円	○ 3,850円	○ 4,400円	※○ 2,200円		
	やわらぎクリニック 奈良県生駒郡三郷町立野南2丁目8-12	×	30,000円 木※	×	○ 0円	○ 0円	木 鎮静剤429円	×	×	×	×	×	×		
	大和郡山病院 大和郡山市朝日町1-62	×	41,580円 月～金	22,660円	○ 5,830円	○ 5,830円	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 6,050円	○ 6,490円	○ 4,510円	○ 3,300円	×		
	奈良県健康づくりセンター 奈良県磯城郡田原本町宮古404-7	×	(39歳以下)40,700円 (40歳以上)40,940円 月～土※	×	○ 5,500円	○ 5,500円	月～土 局部麻酔のみ	×	○ 3,850円	○ 6,050円	○39歳以下 6,050円	○ 6,050円	○ 3,520円		○ 4,180円
	平成記念病院 橿原市田染町827	×	46,750円 月～土	×	○ 2,200円	○ 2,200円	月～土 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,600円	○ 4,400円	○ 4,400円	×		
	ヤマト健診クリニック 奈良県北葛城郡王寺町久度4丁目5-27	×	42,900円 月～土	22,000円 月～金	○ 3,300円	○ 3,300円	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 4,200円	○ 6,600円	○ 4,800円	○ 5,800円	×		
	グランソール奈良 宇陀市菟田野松井8-1	×	45,430円 月～土	×	○ 8,470円	○ 8,470円	月～土 鎮静剤0円	×	×	○ 6,050円	○ 6,050円	○ 6,050円	※○ 7,260円		
	㈱あまの創健(女性巡回健診) 名古屋市東区泉二丁目20番20号	×	×	22,396円 対象者に案内送付	×	×	×	×	×	○ 6,358円	○ 4,840円	○ 6,358円	×		
天理市立メディカルセンター 奈良県天理市富堂町300番地11	×	44,000円 月～土	20,900円	○ 4,950円	○ 4,950円	火～土 局部麻酔のみ	×	○ 4,950円	○ 6,600円	×	○ 4,400円	×			
香芝生喜病院 奈良県香芝市穴虫3300番地3	×	34,540円 ※月～土	18,865円	○ 5,500円	○ 5,500円	月～土 鎮静剤0円(経口のみ)	○ 視・触診のみ不可	×	○視触診とセット 7,150円	○視触診とセット 5,500円	○ 6,710円	○(まずは頸部のみ受診) 5,720円			
三恵クリニック 奈良県北葛城郡広陵町大字寺戸621番地1	×	41,000円 月～金	20,000円	○ 3,000円	○ 3,000円	月～金 局部麻酔のみ	×	×	○ 6,200円	○ 5,000円	○ 5,500円	×			

健診機関	健診種別と健診料			胃カメラ			実施曜日など	婦人科検査					その他、連絡事項
	入院ドック	日帰りドック	生活習慣病	経口	経鼻	視・触診		マンモ1方向	マンモ2方向	エコー	子宮頸がん	子宮体がん	
和歌山地区	和歌浦中央病院 和歌山市塩屋六丁目2-70	×	39,600円 月～土	×	○ 0円	○ 0円	月～金 鎮静剤1,100円	○ 視・触診のみ不可	×	○視触診とセット 6,160円	○視触診とセット 4,400円	○ 4,180円	×
	喜多クリニック 和歌山市小松原通一丁目1-11大岩ビル	×	38,500円 月～土(土曜日は午前のみ)	27,500円	○ 5,500円	×	月・火・水・木の午後 鎮静剤1,650円	○ 視・触診のみ不可	×	×	○視触診とセット 4,950円	○ 6,600円	×
	和歌山市医師会成人病センター 和歌山市手平二丁目1-2	65,450円 月・木	40,150円 月～土(土曜日は午前のみ)	×	○ 3,300円	×	月～金 鎮静剤3,300円	○ 視・触診のみ不可	×	○視触診とセット 6,050円	×	○ 4,400円	×
	小池クリニック 和歌山市太田二丁目13番25号	×	38,500円 月～土	×	○ 2,500円	×	月～土 鎮静剤0円	○ 視・触診のみ不可	○視触診とセット 8,000円	○視触診とセット 9,000円	○視触診とセット 7,000円	○ 7,000円	×
	NSメディカル・ヘルスケアサービス 和歌山市湊1850	×	39,380円 月～木	×	○ 3,300円	×	月～木 鎮静剤2,200円	×	×	×	○ 4,400円	○ 6,600円	※○ 3,750円
	中山内科 和歌山市十番丁61	×	32,700円 月～土(木・土は午前のみ)	×	※○ 0円	×	月～土 鎮静剤0円	○ 視・触診のみ不可	×	○視触診とセット 6,000円	○視触診とセット 5,000円	○ 5,000円	○ 8,000円
	桜ヶ丘病院 和歌山県有田市真島904	×	36,000円 月～土	×	○ 0円	○ 0円	月～土 鎮静剤0円	×	×	○ 9,240円	○ 4,300円	○ 3,300円	×
	西岡病院 和歌山県有田郡有田川町小島278-1	×	(39歳以下)28,800円 (40歳以上)32,000円 月～金	×	○ 3,300円	○ 3,300円	月・火・木・金 催眠鎮静剤0円	×	×	×	×	×	×
	健診センター・キタデ 御坊市湊川町財部733-1	×	42,900円 月～土	22,000円	○ 3,300円	○ 3,300円	月～土 鎮静剤0円	×	×	○ 6,600円	×	○ 5,500円	×
	紀南病院(和歌山県) 田辺市新庄町46-70	70,400円(男性) 78,300円(女性) 月・火・木・金	44,000円(男性) 41,800円(女性) 月～金	23,020円	○ 3,300円	×	月～金 基本は局部麻酔のみ	×	×	○ 6,180円	○ 3,850円	○ 3,920円	×
竹村医院 田辺市東山一丁目3-8	×	39,600円 月～金	×	○ 3,300円	×	月～木 鎮静剤0円	×	×	×	○ 3,520円	×	×	
りんくうタウンクリニック 泉佐野市りんくう往来北1ゲートタワービル8F	×	45,100円 月～金	×	○ 5,500円	○ 5,500円	月～金 局部麻酔のみ	×	○ 4,400円	×	○ 3,300円	○ 3,300円	×	
けんゆうクリニック 和歌山県東牟婁郡串本町串本1790	×	41,800円 水・木	×	×	×	×	○ 視・触診のみ不可	×	○視触診とセット 6,600円	○視触診とセット 4,400円	×	×	
新宮市立医療センター 新宮市峰伏18-7	×	×	36,410円 火・木	○ 0円	○ 0円	火・木 鎮静剤990円	×	×	○ 7,370円	×	○ 4,840円	×	
中江病院 和歌山市船所30-1	85,560円 月～金	36,670円 月～土	×	○ 0円	○ 0円	月～土 鎮静剤0円	×	×	○ 5,620円	○ 5,000円	×	×	
日本赤十字社和歌山医療センター 和歌山市小松原通四丁目20番地	69,300円 月～木	40,150円 月～金	×	○ 2,343円	○ 3,443円	月～金 鎮静剤(経口のみ)3,300円	×	×	○ 7,311円	○マンモとセット 11,161円	○ 5,500円	×	
恵友病院 和歌山県海南市船尾264-2	×	33,000円 月～金	×	○ 0円	○ 0円	月～金 鎮静剤(経口のみ)0円	×	×	○ 8,800円	○ 5,500円	×	×	
山本病院 和歌山県橋本市東家6-7-26	×	40,040円 月～土	×	○ 0円	○ 0円	月～土 鎮静剤0円	※	※	※	※	※	※	
さとう内科 和歌山市太田667番地6	×	44,000円 月～土・※日	24,200円	○ 2,200円	○ 2,200円	月・火・木～日 鎮静剤2,200円	×	×	○ 6,600円	○ 5,500円	○ 5,500円	○ 8,800円	
和歌山 健診クリニック・キタデ 和歌山市七番丁26-1モンティグレ(ダイワロイネットホテル和歌山)2F	×	42,900円 月～土	22,000円	○ 3,300円	○ 3,300円	月～土 鎮静剤0円	×	×	○ 6,600円	○ 5,500円	○ 5,500円	×	

健康保険、介護保険、子ども・子育て支援金の標準報酬月額および保険料月額表

健康保険料：被保険者負担率 50/1000 事業主負担率 54/1000 健康保険料：令和8年3月1日適用
 介護保険料：被保険者負担率 8.2/1000 事業主負担率 8.2/1000 介護保険料：令和8年3月1日適用
 子ども・子育て支援金：被保険者負担率 1.15/1000 事業主負担率 1.15/1000 子ども・子育て支援金：令和8年4月1日適用

等級	標準報酬 月額		保険料月額												
			健康保険料			介護保険料			子ども・子育て支援金			保険料合計			
			被保険者	事業主	合計	被保険者	事業主	合計	被保険者	事業主	合計	被保険者	事業主	合計	
	円	円以上 ~	円未満	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
1	58,000	63,000	63,000	2,900	3,132	6,032	475	476	951	66	67	133	3,441	3,675	7,116
2	68,000	63,000	73,000	3,400	3,672	7,072	557	558	1,115	78	78	156	4,035	4,308	8,343
3	78,000	73,000	83,000	3,900	4,212	8,112	639	640	1,279	89	90	179	4,628	4,942	9,570
4	88,000	83,000	93,000	4,400	4,752	9,152	721	722	1,443	101	101	202	5,222	5,575	10,797
5	98,000	93,000	101,000	4,900	5,292	10,192	803	804	1,607	112	113	225	5,815	6,209	12,024
6	104,000	101,000	107,000	5,200	5,616	10,816	852	853	1,705	119	120	239	6,171	6,589	12,760
7	110,000	107,000	114,000	5,500	5,940	11,440	902	902	1,804	126	127	253	6,528	6,969	13,497
8	118,000	114,000	122,000	5,900	6,372	12,272	967	968	1,935	135	136	271	7,002	7,476	14,478
9	126,000	122,000	130,000	6,300	6,804	13,104	1,033	1,033	2,066	144	145	289	7,477	7,982	15,459
10	134,000	130,000	138,000	6,700	7,236	13,936	1,098	1,099	2,197	154	154	308	7,952	8,489	16,441
11	142,000	138,000	146,000	7,100	7,668	14,768	1,164	1,164	2,328	163	163	326	8,427	8,995	17,422
12	150,000	146,000	155,000	7,500	8,100	15,600	1,230	1,230	2,460	172	173	345	8,902	9,503	18,405
13	160,000	155,000	165,000	8,000	8,640	16,640	1,312	1,312	2,624	184	184	368	9,496	10,136	19,632
14	170,000	165,000	175,000	8,500	9,180	17,680	1,394	1,394	2,788	195	196	391	10,089	10,770	20,859
15	180,000	175,000	185,000	9,000	9,720	18,720	1,476	1,476	2,952	207	207	414	10,683	11,403	22,086
16	190,000	185,000	195,000	9,500	10,260	19,760	1,558	1,558	3,116	218	219	437	11,276	12,037	23,313
17	200,000	195,000	210,000	10,000	10,800	20,800	1,640	1,640	3,280	230	230	460	11,870	12,670	24,540
18	220,000	210,000	230,000	11,000	11,880	22,880	1,804	1,804	3,608	253	253	506	13,057	13,937	26,994
19	240,000	230,000	250,000	12,000	12,960	24,960	1,968	1,968	3,936	276	276	552	14,244	15,204	29,448
20	260,000	250,000	270,000	13,000	14,040	27,040	2,132	2,132	4,264	299	299	598	15,431	16,471	31,902
21	280,000	270,000	290,000	14,000	15,120	29,120	2,296	2,296	4,592	322	322	644	16,618	17,738	34,356
22	300,000	290,000	310,000	15,000	16,200	31,200	2,460	2,460	4,920	345	345	690	17,805	19,005	36,810
23	320,000	310,000	330,000	16,000	17,280	33,280	2,624	2,624	5,248	368	368	736	18,992	20,272	39,264
24	340,000	330,000	350,000	17,000	18,360	35,360	2,788	2,788	5,576	391	391	782	20,179	21,539	41,718
25	360,000	350,000	370,000	18,000	19,440	37,440	2,952	2,952	5,904	414	414	828	21,366	22,806	44,172
26	380,000	370,000	395,000	19,000	20,520	39,520	3,116	3,116	6,232	437	437	874	22,553	24,073	46,626
27	410,000	395,000	425,000	20,500	22,140	42,640	3,362	3,362	6,724	471	472	943	24,333	25,974	50,307
28	440,000	425,000	455,000	22,000	23,760	45,760	3,608	3,608	7,216	506	506	1,012	26,114	27,874	53,988
29	470,000	455,000	485,000	23,500	25,380	48,880	3,854	3,854	7,708	540	541	1,081	27,894	29,775	57,669
30	500,000	485,000	515,000	25,000	27,000	52,000	4,100	4,100	8,200	575	575	1,150	29,675	31,675	61,350
31	530,000	515,000	545,000	26,500	28,620	55,120	4,346	4,346	8,692	609	610	1,219	31,455	33,576	65,031
32	560,000	545,000	575,000	28,000	30,240	58,240	4,592	4,592	9,184	644	644	1,288	33,236	35,476	68,712
33	590,000	575,000	605,000	29,500	31,860	61,360	4,838	4,838	9,676	678	679	1,357	35,016	37,377	72,393
34	620,000	605,000	635,000	31,000	33,480	64,480	5,084	5,084	10,168	713	713	1,426	36,797	39,277	76,074
35	650,000	635,000	665,000	32,500	35,100	67,600	5,330	5,330	10,660	747	748	1,495	38,577	41,178	79,755
36	680,000	665,000	695,000	34,000	36,720	70,720	5,576	5,576	11,152	782	782	1,564	40,358	43,078	83,436
37	710,000	695,000	730,000	35,500	38,340	73,840	5,822	5,822	11,644	816	817	1,633	42,138	44,979	87,117
38	750,000	730,000	770,000	37,500	40,500	78,000	6,150	6,150	12,300	862	863	1,725	44,512	47,513	92,025
39	790,000	770,000	810,000	39,500	42,660	82,160	6,478	6,478	12,956	908	909	1,817	46,886	50,047	96,933
40	830,000	810,000	855,000	41,500	44,820	86,320	6,806	6,806	13,612	954	955	1,909	49,260	52,581	101,841
41	880,000	855,000	905,000	44,000	47,520	91,520	7,216	7,216	14,432	1,012	1,012	2,024	52,228	55,748	107,976
42	930,000	905,000	955,000	46,500	50,220	96,720	7,626	7,626	15,252	1,069	1,070	2,139	55,195	58,916	114,111
43	980,000	955,000	1,005,000	49,000	52,920	101,920	8,036	8,036	16,072	1,127	1,127	2,254	58,163	62,083	120,246
44	1,030,000	1,005,000	1,055,000	51,500	55,620	107,120	8,446	8,446	16,892	1,184	1,185	2,369	61,130	65,251	126,381
45	1,090,000	1,055,000	1,115,000	54,500	58,860	113,360	8,938	8,938	17,876	1,253	1,254	2,507	64,691	69,052	133,743
46	1,150,000	1,115,000	1,175,000	57,500	62,100	119,600	9,430	9,430	18,860	1,322	1,323	2,645	68,252	72,853	141,105
47	1,210,000	1,175,000	1,235,000	60,500	65,340	125,840	9,922	9,922	19,844	1,391	1,392	2,783	71,813	76,654	148,467
48	1,270,000	1,235,000	1,295,000	63,500	68,580	132,080	10,414	10,414	20,828	1,460	1,461	2,921	75,374	80,455	155,829
49	1,330,000	1,295,000	1,355,000	66,500	71,820	138,320	10,906	10,906	21,812	1,529	1,530	3,059	78,935	84,256	163,191
50	1,390,000	1,355,000	1,415,000	69,500	75,060	144,560	11,398	11,398	22,796	1,598	1,599	3,197	82,496	88,057	170,553

※健康保険料には、調整保険料率1.30/1000を含みます。

※40歳以上65歳未満の被保険者は、健康保険の保険料、子ども・子育て支援金とあわせて介護保険の保険料が徴収されます。